

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
31	1	2	3	4	5		
幼児 16:00~17:10 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(1年~4年) 休み	幼児 16:00~17:10 小学生(1年~4年) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(5年・6年・中1) 休み	幼児 16:00~17:10 小学生(1年~4年) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(5年・6年・中1) 休み	幼児 16:00~17:10 小学生(1年~4年) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(5年・6年・中1) 休み	小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(5年・6年・中1) 休み	幼児 16:00~17:10 小学生(1年~4年) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(5年・6年・中1) 休み	小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(5年・6年・中1) 休み	カテゴリー その他
6	7	8	9	10	11	12	
幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(5年・6年・中1) 休み	幼児 休み 小学生(5年・6年・中1) 16:00~17:10 小学生(1年~4年) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(5年・6年・中1) 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(5年・6年・中1) 休み	小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(5年・6年・中1) 休み	小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:10 小学生(5年・6年・中1) 休み	カテゴリー その他
13	14	15	16	17	18	19	
幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生(朝飛道場) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生(朝飛道場) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 休み	小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年・6年) 10:30~12:00 小学生(5年・6年) 12:00~13:30 中学生 13:30~15:30 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年・6年) 10:30~12:00 小学生(5年・6年) 12:00~13:30 中学生 13:30~15:30	カテゴリー その他
20	21	22	23	24	25	26	
幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生(朝飛道場) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 休み	小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年・6年) 10:30~12:00 小学生(5年・6年) 12:00~13:30 中学生 13:30~15:30 小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年・6年) 10:30~12:00 小学生(5年・6年) 12:00~13:30 中学生 13:30~15:30	カテゴリー その他
27	28	2022年 3月の主な予定					
幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 17:10~18:30 中学生(中2・中3) 18:30~20:00 小学生(5年・6年・中1) 休み	・20日~21日 全国高等学校柔道選手権大会(東京都・日本武道館)					

お知らせコーナー

※各カテゴリー内(特に幼児の部)で参加対象が変更になっている部分がありますのでご注意ください※

《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りいただくこととなります。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

